

REGLAMENTO

BASE: DEPORTES SALUD TRAIL RUN SERIES MACIZO DE ANAGA

La Base: Deportes Salud Trail Run Series Macizo de Anaga, tendrá lugar el próximo 26 de junio de 2011, a las 09:00.

Organizada por el Organismo Autónomo de Deportes de Santa Cruz de Tenerife, El Club de Atletismo Tasaigo y Base: Deportes Salud.

1.- ENTREGA DE DORSALES.

La Entrega de Dorsales y la bolsa del corredor, se realizará en las tiendas Base Deportes Salud: Barrio de La Salud, Icod y Chafiras, el viernes 24 de junio en horario de 16:30-20:00 y el sábado en horario de 09:30-13:30. Importante realizar la reseña en la hoja de inscripción, del lugar de preferencia de retirada del dorsal.

Los participantes se identificarán para retirar el dorsal de la siguiente forma:

- * Presentación del DNI o documento acreditativo de la identidad.
- * Justificante de la inscripción (si se tramita a través del club) o cupón sellado de la inscripción si se realiza en cualquiera de las tiendas Base: Deportes Salud.

No se hará entrega de dorsales el día de la prueba.

2.- SALIDA.

El 26 de junio de 2011, en la Plaza de Igueste de San Andrés, en Santa Cruz de Tenerife, a las 09:00 horas de la mañana. Los participantes deberán estar una hora antes de la salida para pasar los controles correspondientes y depositar las bolsas de ropa que han de ser transportadas a Meta.

Se dispondrá de una guagua de la organización, para llevar a los corredores desde un punto de encuentro en Santa Cruz, hasta la salida y también se les recogerá en la meta y se les llevará hasta el punto de encuentro de nuevo. Este lugar será indicado con diez días de antelación.

3.- RECORRIDO Y TIEMPOS MÁXIMOS.

El recorrido transcurre desde la plaza de Igueste de San Andrés, salimos en dirección a la calle Lomo Bermejo, tras dos kilómetros,

subimos por el sendero "Pr", que nos dirige primero a El Lomo de Las Casillas, para ir hasta la zona del cementerio de Lomo de Las Bodegas, donde tomamos dirección hacia el Pr Tf 5, que nos llevará primero hasta el núcleo de Lomo de Las Bodegas y luego hasta la Plaza de Chamorga. Después recorreremos el camino hacia la meta, pasando por el Faro de Anaga, Las Palmas de Anaga, El Draguillo y Benijo, por el Pr Tf 6.

La distancia es de 22 Km aproximadamente, con un desnivel positivo de 1.350 metros. Para cubrir este itinerario el participante dispondrá de un **tiempo máximo total de 5 horas** y los siguientes tiempos máximos parciales por tramo:

*** Tramo Igueste de San Andrés – Plaza de Chamorga: 2 horas y 30 minutos.**

*** Tramo Plaza de Chamorga – Benijo (Meta): 2 horas y 30 minutos.**

Todo participante que sobrepase los tiempos máximos parciales será requerido para entregar el dorsal en el control correspondiente, y quedará descalificado.

La prueba será cronometrada por la empresa GesportCanarias S.L.

Control de paso:

* 6 lugares dispuestos por la organización para controlar el paso de los participantes y revisar que cumplen con el reglamento de la prueba.

Avituallamientos:

- * Agua y sólido: kilómetros 6,5; 11 y 20.
- * Agua: kilómetro 18.
- * No habrán vasos.

El recorrido se encontrará totalmente señalado con cintas de marcaje de color llamativo y carteles en los cruces más conflictivos, además de la señalización propia de los senderos "Pr", por los que discurre la carrera.

4.- INFORMACIÓN AL CORREDOR:

Es una prueba por montaña, con importantes desniveles, por lo que se recomienda tener una buena preparación física.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como por la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados durante el transcurso de la prueba.

El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la prueba, si bien la organización se reserva la posibilidad de suspenderla antes del inicio.

No se permitirá la participación a los nacidos con anterioridad al año 1989.

El importe de la inscripción no se devolverá por ningún motivo.

En caso de abandono, es obligatorio avisar al control más próximo o a los componentes de la escoba.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.

Material obligatorio:

- * Teléfono móvil

Material recomendable:

* Mochila Camelback o riñonera porta botellas, con capacidad para 2 litros de agua.

* Comida: barritas energéticas, geles, frutos secos, etc.

* Gorra o sombrero

* Prendas deportivas técnicas y zapatillas deportivas para Trail Running.

* Vaso o botellín, para tomar líquido en los avituallamientos, ya que no habrán vasos plásticos en los avituallamientos.

Se recomienda el uso de la guagua de la organización para evitar las aglomeraciones en los núcleos rurales, por los que discurre la carrera.

Carrera por relevos:

* Creada para los corredores, que no se atrevan a realizar la travesía entera y quieran disfrutar de la prueba

* Podrán ser equipos femeninos o masculinos y mixtos.

* Se les entregará dos dorsales con un mismo número y un elemento que será el testigo del relevo.

* El desplazamiento al punto de relevo es por cuenta propia del equipo. Pudiendo hacer uso del autobús de ida y vuelta de la organización.

5.- PENALIZACIÓN O DESCALIFICACIÓN.

Los árbitros de carrera presentes en el recorrido así como cualquier miembro de la organización, vigilarán la aplicación del reglamento y están habilitados para aplicar de manera inmediata las penalizaciones o descalificaciones siguientes:

* No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar

* Recibir ayuda o avituallamiento fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio) de cualquier persona sea competidor o no

REGLAMENTO

BASE: DEPORTES SALUD TRAIL RUN SERIES MACIZO DE ANAGA

- * Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo
- * Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización
- * Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa
- * Tirar desperdicios durante el recorrido
- * Sustituir algún material obligado por la organización
- * Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor
- * No llevar el material requerido por la organización en cada control
- * No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros
- * Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.
- * Provocar un accidente de forma voluntaria.
- * Dar positivo en el control de dopaje.

Las penalizaciones consistentes en tiempo (5 min., 10 min., 15 min., 1 hora) y por tanto a el corredor se le restará a su tiempo total realizado en la prueba, la penalización impuesta.

6.- CATEGORÍAS.

- * Junior – Promesa M y F: Nacidos/as en 1989 y posteriores.
- * Senior M y F: Nacidos/as entre 1972 - 1988.
- * Veterano/a 40: Nacidos/as entre 1967 – 1971.
- * Veterano/a 45: Nacidos/as entre 1962 – 1966.
- * Veterano/a 50: Nacidos/as entre 1957 – 1961.
- * Veterano M 55: Nacidos entre 1952 – 1956.
- * Veterano M 60: Nacidos en 1951 y anteriores.
- * Adaptado/a
- * **Clubes**

El Club con mayor participación recibirá un premio especial.
Las edades comprendidas en este apartado se entenderán cumplidas dentro del año en curso.

7. PREMIOS:

Carrera Individual:

- * Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de cada una de las categorías. La clasificación de los **CLUBES** se hará sumando los tiempos conseguidos por los tres primeros atletas de un mismo club.
- * El ganador y la ganadora absolutos de la prueba se les hará entrega de un premio especial.
- * Al primer atleta que concluya la carrera en un tiempo récord de 2h 15', recibirá un Gran Premio Especial.
- * El Club con mayor participación recibirá un premio especial.

Carrera por Relevos:

- * Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados de la general masculina, mixta y femenina.
- * Los equipos ganadores absolutos de la prueba se les hará entrega de un premio especial.

Los premios especiales, serán confirmados el viernes 17 de junio, por la organización de la prueba.

La entrega de premios tendrá lugar a las 14:00 horas del domingo 26 de junio, en la meta de la carrera. Es obligatoria la presencia para la recepción de los premios.

8.- INSCRIPCIONES. PLAZOS Y PRECIOS.

El número de participantes estará **limitado a 250 participantes en la categoría individual y 50 equipos en al categoría de relevos**, por riguroso orden de inscripción.

Plazos y precios de la inscripción:

- * Carrera individual: 20,00 €
- * Carrera por equipos: 30,00 € por equipo.
- * Período desde el martes 24 de mayo hasta el lunes 20 de junio.

* Las primeras 50 inscripciones, recibirán como regalo, un frontal de iluminación de última tecnología.

*** Al realizar la inscripción, tiene un 15% de descuento, en compras en cualquiera de las tiendas Base: Deportes Salud, mostrando el justificante de inscripción, con validez hasta el día de la prueba.**

Inscripciones de la **categoría CLUBES:** Para optar al premio deberán de rellenar en la hoja de inscripción el nombre del equipo. No se permitirán cambios el día de la prueba.

Fuera de estas fechas no se admitirá ninguna inscripción. Toda inscripción en la que no figuren todos los datos solicitados por la organización y no vaya firmada, será rechazada y se entenderá nula.

9. LUGARES DE INSCRIPCIÓN:

Personalmente en las tiendas Base Deportes Salud: Icod, Puerto de La Cruz, Santa Ursula, Tegueste, Taco, Barrio de La Salud, Plaza Weyler, Chafiras y La Gomera

Los atletas que no residan en nuestra isla, por favor consúltenos, a través del correo atletismotasaigo@gmail.com o bien en los números de teléfono de contacto, 685812431-634532505

La inscripción da derecho a:

- * Bolsa del corredor:
- * Camiseta Técnica
- * Pantalón Técnico
- * Gorra Técnica
- * Porta zapatillas
- * Avituallamiento sólido y líquido en las zonas indicadas y en la **META**.
- * Transporte de IDA Y VUELTA al lugar de encuentro en Santa Cruz.
- * Transporte de la bolsa con ropa de cambio en la meta (la bolsa se entregará a la salida, con la etiqueta del número de dorsal)
- * Seguro de responsabilidad civil y de accidentes.